

PROJEKT EDUKACYJNY

„Zdrowo żyć – zdrowym być”

Cel główny projektu – Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.

Cele szczegółowe:

- nabywanie umiejętności dbania o swoje zdrowie;
- wpajanie zasad ochrony zdrowia, przede wszystkim w zakresie higieny osobistej;
- wskazywanie czynników wpływających pozytywnie i negatywnie na zdrowie i samopoczucie;
- wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego, jako czynników wpływających korzystnie nie tylko na sprawność fizyczną, ale i intelektualną;
- kształtowanie postawy pozytywnego myślenia jako ważnego aspektu dbałości o zdrowie;

Wspólnie z dziećmi przygotuję piramidę zdrowego żywienia, wykonamy różnorodne prace plastyczne

Projekt „Zdrowo żyć – zdrowym być” jest dedykowany dla uczniów klas I , którzy uczęszczają na świetlicę szkolną.

Uczestnicy projektu będą korzystać z różnych źródeł informacji na temat zdrowia:

z literatury i czasopism medycznych, książek, materiałów z internetu, oraz wykorzystując wiedzę zdobytą na zajęciach szkolnych.



autor projektu: Karolina Chudzińska

